

Kinderen met ADD zijn alle dagen dromerig

Ze zijn afwezig, stil en lopen bijna altijd vast op school: kinderen met ADD, een vaak vergeten vorm van ADHD. „We vonden hem een makkelijk kind, maar maakten ons grote zorgen. Hoe moest hij ooit naar de middelbare school gaan?”

door **Mandy Pijl**
foto **Cynthia Boll/GPD**

Vier tips van Daisy

- ▶ Vertel anderen dat je ADD hebt, zodat ze er rekening mee kunnen houden.
- ▶ Maak een lijstje met klusjes die je moet doen, zodat je ze beter kunt **onthouden**.
- ▶ Kijk altijd achterom om te zien of je **niets vergeten** bent.
- ▶ Vraag aan juf of meester of je in de klas **vooran** mag **zitten**.
- ▶ Als je ADD hebt, is de kans groot dat een van je **ouders of grootouders** het ook heeft.

Vergeleken met zijn broertje Stef (9) was Jim (12) een makkelijk kind. Stef had ADHD. Vanaf groep twee liep hij achter in zijn ontwikkeling en kreeg gedragsproblemen. Hoe ouder Stef werd, hoe moeilijker hij op school kon meekomen. Uiteindelijk kreeg hij zulke hevige driftbuien, dat zijn ouders niet meer wisten wat ze met hem aan moesten. Jim stak volgens zijn moeder Marit Jansen heel anders in elkaar. „Hij was dromerig en meegaand. Toch maakten we ons grote zorgen. We moesten hem altijd stimuleren zijn dingen te doen. Kom je bed uit, pak je tas in, zeiden we dan. We deden ook veel dingen voor hem, pakten zijn gymtas in en smeerden zijn brood.” Voor zijn ouders stond vast dat Jim de dingen niet met opzet verzuimde te doen. „Het was een kwestie van onvermogen. Het was voor hem echt een hele opgave om 's ochtends uit zijn bed te ko-

men. Want dan dacht hij aan alle dingen die hij moest doen, zoals zich aankleden en zijn brood smeren en dan overzag hij het niet meer. Daarom stelde hij het opstaan vaak uit. We hadden geen idee hoe hij ooit naar de middelbare school moest gaan.” De psycholoog die bij de familie over de vloer kwam om het broertje van Jim te observeren, zag vrij snel dat ook Jim een vorm van ADHD had. ADD luidde uiteindelijk de officiële diagnose, een stoornis zonder hyperactief gedrag, maar met een serieus concentratieprobleem. ADD is net als ADHD een neurologische stoornis. „Voor zover we nu weten, is het een stoornis die ervoor zorgt dat de regelfuncties van de hersenen niet goed functioneren”, vertelt psycholoog Tirtsja Ehrlich van de Jeugdriagg Noord-Holland Zuid. „Daardoor hebben kinderen met ADD vooral moeite zich te concentreren en te focussen op wat echt belangrijk is, zoals hun schoolwerk. Alle dagen



dromerig, zou je kunnen zeggen.” ADD'ers zijn snel afgeleid en chaotisch en hebben hun werk vaak te laat of helemaal niet af. Rekenproblemen of dyslexie komen regelmatig voor. Ook Jim kon moeilijk meekomen op school. „Bij de entreetoets in groep zeven scoorde hij erg slecht, terwijl wij en zijn juf de indruk hadden dat hij beter kon. Maar de leerstof kwam alleen in een één-op-éénsituatie over, klassikaal pikte hij het niet op.” Onderzoekers gaan er vanuit dat 3 tot 5 procent van de kinderen onder de 16 jaar ADHD heeft, zo blijkt uit gegevens van het Trimbos Instituut. Dat betekent dat er in Nederland tussen de 60.000 en 100.000 kinderen aan die diagnose voldoen. Volgens Ehrlich komt ADD beduidend minder voor,

maar ontbreken exacte cijfers. Wel is bekend dat de stoornis vaker bij meisjes voorkomt dan bij jongens. Om kinderen met ADD te helpen zich beter te concentreren, schreef Ehrlich, die een aantal jaren op de ADHD-polikliniek van GGZ-instelling Dijk en Duin werkte, een boekje voor ze, getiteld *ADDaisy*. „Over de hyperactieve variant zijn ook voor kinderen veel boeken geschreven. Maar er was nog geen kinderboek over ADD, terwijl ouders daar wel om vroegen. Kinderen met ADD vormen een verderge groep ADHD'ers.” In het boekje vertelt het verzonnen meisje Daisy hoe het is ADD te hebben. „Sinds ik weet dat ik ADD heb, denk ik gelukkig niet meer dat ik dom ben. Toch vind ik het soms wel balen dat ik ADD

heb, hoor.’ Daisy geeft ook tips, zoals een opstartrijmpje voor op school en een uitleg voor wie het verschil met ADHD niet snapt. ‘Mensen met ADHD zijn Ferrari’s,

ADD-kind heeft moeite met focussen op wat echt belangrijk is

ze kunnen heel hard rijden en gaan maar door, maar vliegen ook wel eens uit de bocht. (...) Mensen met ADD zijn Ferrari's met een dieselmotor. Een dieselmotor komt namelijk vaak traag op gang, maar als hij eenmaal rijdt, kan hij net zo hard als andere auto's! Niet alleen Jim, ook zijn moeder

had baat bij het verhaal van Daisy. Ze herkende ook zichzelf in het meisje dat lange tijd altijd maar dacht dat ze dom was, maar die nu wel beter weet. „Als kind kreeg ik altijd te horen dat ik lief en schattig was, maar dat ik niet kon leren. En dat heb ik altijd met me meegedragen.” Zowel Marit als haar kinderen krijgen hulp voor hun AD(H)D, een stoornis die in veel gevallen erfelijk is. Ze gebruiken medicijnen waarmee ze zich beter kunnen concentreren. Jim is volgens zijn moeder inmiddels een 'heel ander kind'. Hij heeft een vmbo-havo-advies gekregen en zit nu op een scholengemeenschap waar hij zich volgens zijn moeder prima redt. Dat hield ze eerder nog voor onmogelijk.

Jim (met Ajax-shirt) en zijn broertje Stef spelen in de tuin. Hun moeder Marit kijkt toe. Jim heeft ADD en Stef heeft ADHD.

In haar omgeving stuit ze nog wel eens op onbegrip, vooral als ze vertelt dat ze zelf ook een vorm van ADHD heeft. Volgens psycholoog Ehrlich is het meer dan onterecht ADHD als modeverschijnsel af te doen. „Daarmee doe je degene die het heeft tekort. ADHD is een van de best onderzochte stoornissen. Het staat onomstotelijk vast dat er in de hersenen echt iets misgaat. We kunnen er echt niet omheen.”

Het boekje *ADDaisy*, inclusief luister-cd, kost 9,95 euro en is te bestellen via info@marismedia.nl
Meer informatie op www.addaisy.nl